

Menus JANVIER FEVRIER 2025

ECOLE LUC SUR MER



lundi 06 janvier	Repas végétarien mardi 07 janvier	Epiphanie jeudi 09 janvier	vendredi 10 janvier
BETTERAVES VINAIGRETTE	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE	VELOUTÉ DE POTIRON	TOAST EMMENTAL GRATINÉ
STEAK HACHÉ SAUCE BARBECUE	CHILI SIN CARNE (POIS BIO) 	ÉMINCÉ DE DINDE AUX POIS CHICHES FAÇON ARRABIATA	FILET DE MERLU MSC SAUCE CITRON
FLAGEOLETS	RIZ PILAF	CAROTTES	FONDUE ÉPINARDS À LA CRÈME ET ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE
MIMOLETTE	TOMME NOIRE	PETITS SUISSES	YAOURT NATURE
FRUIT DE SAISON	DUO DE FROMAGE BLANC ET COMPOTE AU SPÉCULOOS	GALETTE DES ROIS	FRUIT DE SAISON

Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

Légende :

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Menus JANVIER FEVRIER 2025

ECOLE LUC SUR MER



lundi 13 janvier	mardi 14 janvier	jeudi 16 janvier Repas végétarien	vendredi 17 janvier
ÉMINCÉ DE CHOU CHINOIS VINAIGRETTE THAI	SALADE DE PERLES À LA MAYONNAISE	VELOUTÉ DE LÉGUMES	QUICHE LORRAINE
SAUTÉ DE POULET FORESTIÈRE	OMELETTE NATURE	CASSOLETTE DE CHAMPIGNONS BROCOLIS ET POIS CHICHES	MARMITE DE POISSON MSC
POTATOES AU PAPRIKA	PETITS POIS		CAROTTES GLACÉES
GOUDA	BLEU	YAOURT	PETIT MOULÉ
FROMAGE BLANC	FRUIT DE SAISON	BRIOCHE PERDUE	FRUIT DE SAISON



Produit Local



Produits Labellisés



Produits Pêche durable



Produits Bio

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Légende :



Menus JANVIER FEVRIER 2025

ECOLE LUC SUR MER

Repas végétarien		lundi 20 janvier	mardi 21 janvier	jeudi 23 janvier	vendredi 24 janvier
		OEUF MAYONNAISE	SALADE VERTE VINAIGRETTE	POTAGE PARMENTIER	ROSETTE ET CORNICHONS
		RIZ AUX CHAMPIGNONS ET PARMESAN AOP FAÇON RISOTTO	AIGUILLETTE DE POULET TEX MEX	BOULETTES AU BOEUF SAUCE INDIENNE	BEIGNETS AU POISSON
		MIMOLETTE	FRITES	SEMOULE	PURÉE DE BUTTERNUT
		CRÈME VANILLE	COMTÉ	YAOURT	GOUDA
			FRUIT DE SAISON	PUDDING	FRUIT DE SAISON

Légende :

 Produits Bio

 Produits Pêche durable

 Produits Labelisés

 Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Menus JANVIER FEVRIER 2025

ECOLE LUC SUR MER



lundi 27 janvier	Repas végétarien mardi 28 janvier	Nouvel An Chinois jeudi 30 janvier	vendredi 31 janvier
SALADE VERTE VINAIGRETTE	SOUPE À LA TOMATE	CHOU CHINOIS	POIREAU VINAIGRETTE
PÂTES CARBONARA	TENDERS DE HARICOTS ROUGES PANÉ AU QUINOA	NEMS AUX LÉGUMES	PARMENTIER DE POISSON DU CHEF
CANTAL	SALADE D'ENDIVES	RIZ FAÇON CANTONNAIS	SALADE VERTE
FRUIT DE SAISON	TOMME BLANCHE	YAOURT SUCRÉ	EMMENTAL
	LIÉGEOIS VANILLE	GÂTEAU CHINOIS	FRUIT DE SAISON



Légende :



Produits Bio



Produits Pêche durable



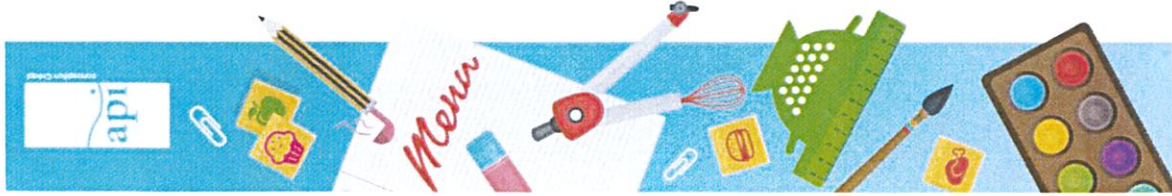
Produits Labellisés



Produit Local

Menus JANVIER FEVRIER 2025

ECOLE LUC SUR MER



lundi 03 février	mardi 04 février	jeudi 06 février	vendredi 07 février
SALADE DE MÂCHE	BETTERAVES VINAIGRETTE	CRÊPE AU FROMAGE	COLESLAW PURPLE
CROZIFLETTE	STEAK HACHÉ	FALAFELS SAUCE TOMATE	FRICASSÉE DE POISSON MSC GRATINÉE
PETIT SUISSE	CAROTTES AUX OIGNONS	RIZ BASMATI	PURÉE DE POMMES DE TERRE
FRUIT DE SAISON	MIMOLETTE	YAOURT NATURE	FROMAGE DE CHÈVRE
	CRÈME DESSERT CARAMEL	CRÊPE AU SUCRE	BANANE AU CARAMEL

Repas végétarien & Chandeleur



Produit Local

Produits Labellisés

Produits Pêche durable

Produits Bio

Légende :

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.