



# Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2024

## Restaurant scolaire de Luc sur mer

Férié		Repas végétarien	
lundi 11 novembre	mardi 12 novembre	jeudi 14 novembre	vendredi 15 novembre
	RILLETTES DE PORC	POTAGE DE LÉGUMES	TABOULÉ
	STEAK HACHÉ SAUCE BARBECUE	PARMENTIER VÉGÉTAL AU POTIMARRON	FILET DE COLIN MSC SAUCE CRÈME
	HARICOTS BEURRE	SALADE VERTE VINAIGRETTE	BROCOLIS
	PETITS SUISSES	YAOURT	BLEU
	FRUIT DE SAISON	CAKE VANILLE	FRUIT DE SAISON



Produit Local



Produits Labellisés



Produits Pêche durable



Produits Bio

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Légende :







# Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2024

## Restaurant scolaire de Luc sur mer

Repas végétarien	lundi 18 novembre	mardi 19 novembre	jeudi 21 novembre	vendredi 22 novembre
MACÉDOINE MAYONNAISE	ROSETTE ET CORNICHONS	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE	VELOUTÉ DE COURGETTES	
PAELLA VÉGÉTARIENNE AUX POIS CHICHES	POT-AU-FEU	POULET RÔTI	FILET DE POISSON MEUNIÈRE	
SALADE VERTE VINAIGRETTE	LÉGUMES DU POT	RÔSTIS	COQUILLETES SAUCE TOMATE	
MIMOLETTE	TOMME NOIRE	PETIT SUISSE	YAOURT NATURE SUCRÉ	
CRÈME VANILLE	COMPOTE DE FRUITS	PARIS BREST	FRUIT DE SAISON	

Légende :

 Produits Bio

 Produits Pêche durable

 Produits Labellisés

 Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

# Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2024

## Restaurant scolaire de Luc sur mer



lundi 25 novembre	Repas végétarien mardi 26 novembre	jeudi 28 novembre	vendredi 29 novembre
CHIFFONNADE DE BATAVIA AUX CROÛTONS	POTAGE PARMENTIER	MAQUEREAU	SALADE DE RIZ MAÏS TOMATE
OMELETTE AU FROMAGE	CROQUE CHÈVRE ÉPINARDS	JAMBON BLANC	GRATIN DE COLIN MSC À LA NORMANDE
PETITS POIS	SALADE VERTE VINAIGRETTE	PURÉE DE POMMES DE TERRE	CAROTTES
CANTAL AOP	VACHE QUI RIT	EMMENTAL	YAOURT SUCRÉ
FRUIT DE SAISON	CRÈME AUX OEUFS	SALADE DE FRUITS	COOKIE



Produit Local



Produits Labellisés



Produits Pêche durable



Produits Bio

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Légende :



# Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2024

## Restaurant scolaire de Luc sur mer

lundi 02 décembre	mardi 03 décembre	jeudi 05 décembre	vendredi 06 décembre
BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE	POTAGE DE LÉGUMES	CÉLÉRI RÉMOULADE	MACÉDOINE VINAIGRETTE
QUICHE AU POULET	BOLOGNAISE	GRATIN DE CHOU-FLEUR	CALAMAR A LA ROMAINE SAUCE TARTARE
SALADE VERTE VINAIGRETTE	MACARONI	AUX OEUFS	RATATOUILLE
SAINT NECTAIRE AOP	MIMOLETTE	YAOURT	CHÈVRE
FRUIT DE SAISON	CRÈME DESSERT CHOCOLAT	BEIGNET	BANANE AU CAMEL



Légende :



Produits Bio



Produits Pêche durable



Produits Labelisés



Produit Local

# Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2024

## Restaurant scolaire de Luc sur mer

lundi 09 décembre	mardi 10 décembre	jeudi 12 décembre	vendredi 13 décembre
SALADE DE COEURS DE PALMIER	POTAGE DE LÉGUMES	SALADE DE HARICOTS VERTS VINAIGRETTE A L'ÉCHALOTE	SALADE FROMAGÈRE
SAUCISSE FUMÉE	STEAK HACHÉ	BOULETTES VÉGÉTALES FAÇON THAI	DOS DE COLIN MSC SAUCE BETTERAVES
LENTILLES	Frites et KETCHUP	SEMOULE	TORSADES ET ÉPINARDS
BRIE	GOUDA	PETIT SUISSE	YAOURT SUCRÉ
FRUIT DE SAISON	POIRE	TARTE	SALADE DE FRUITS

Légende :



Produits Bio



Produits Pêche durable



Produits Labellisés



Produit Local





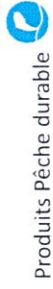


# Menus NOVEMBRE DECEMBRE 2024

## Restaurant scolaire de Luc sur mer

Repas végétarien	Repas végétarien	MENU DE NOEL	Repas végétarien
lundi 16 décembre	mardi 17 décembre	jeudi 19 décembre	vendredi 20 décembre
POTAGE DE LÉGUMES	RILLETTES DE THON	SALADE DE NOËL	SALADE DE RIZ, MAÏS ET CIBOULETTE
PÂTES AUX PETITS POIS ET MOZZARELLA	SAUTÉ DE BOEUF À LA MOUTARDE	BURGER À L'EFFILOCHÉ DE CANARD	FILET DE COLIN MSC SAUCE ANETH
CHÈVRE	PATATE DOUCE	POMMES RÔSTIS	CAROTTES FAÇON VICHY
FRUIT DE SAISON	FLAN CARAMEL	FROMAGE	CAMEBERT
		BÛCHE DE NOËL	FRUIT DE SAISON

Légende :



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.