





Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2024

Restaurant scolaire de Luc sur Mer

lundi 02 septembre	mardi 03 septembre	jeudi 05 septembre	vendredi 06 septembre
BETTERAVES VINAIGRETTE 	TOMATES VINAIGRETTE	CONCOMBRES VINAIGRETTE	SALADE DE RIZ BIO ET POIVRONS 
RAVIOLIS	OMELETTE AU FROMAGE	POULET RÔTI AUX HERBES	FILET DE MERLU SAUCE CRÈME CITRON 
SALADE VERTE VINAIGRETTE	Frites	CAROTTES BRAISÉES 	GRATIN DE COURGETTES
EMMENTAL	TOMME NOIRE	YAOURT NATURE	FROMAGE
DONUT	COMPOTE DE FRUITS	ROCHER COCO	FRUIT DE SAISON

Légende :

 Produits Bio

 Produits Pêche durable

 Produits Labellisés




 Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements. Le Pain provient de la Boulangerie L'envie de Luc sur Mer les légumes frais de la ferme des Rougeats Luc sur Mer



Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2024

Restaurant scolaire de Luc sur Mer

lundi 09 septembre	mardi 10 septembre	jeudi 12 septembre	vendredi 13 septembre
MOUSSE DE FOIE ET CORNICHONS	TABOULÉ	PASTÈQUE	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE
SAUTÉ DE POULET AU CURRY	RÔTI DE PORC AU JUS 	MAC AND CHEESE (macaroni)	COLOMBO DE POISSON
BROCOLIS AUX OIGNONS 	PURÉE DE CAROTTES	SALADE VERTE	RIZ PILAF 
GOUDA	BLEU	FROMAGE BLANC NATURE	ST PAULIN
FRUIT DE SAISON	YAOURT AUX FRUITS	CAKE AUX PÉPITES DE CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON

Légende :

 Produits Bio

 Produits Pêche durable

 Produits Labellisés




 Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements. Le Pain provient de la Boulangerie L'envie de Luc sur Mer les légumes frais de la ferme des Rougeats Luc sur Mer



Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2024

Restaurant scolaire de Luc sur Mer

lundi 16 septembre	mardi 17 septembre	jeudi 19 septembre	vendredi 20 septembre
SAUCISSON À L'AIL	COLESLAW	SALADE DE TOMATES VINAIGRETTE	CONCOMBRES SAUCE BULGARE
PILONS DE POULET MARINÉS	LASAGNES AUX LÉGUMES 	SAUTÉ DE BOEUF À L'INDIENNE	COLIN SAUCE AURORE 
RATATOUILLE ET RIZ	SALADE VERTE VINAIGRETTE 	FRITES	COURGETTES BRAISÉES ET BLÉ
TOMME NOIRE	MIMOLETTE	BRIE	YAOURT NATURE SUCRÉ
COUPE BANANE CHOCOLAT	CRÈME DESSERT VANILLE	FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS ROUGES	TARTE AUX POMMES

Légende :

 Produits Bio

 Produits Pêche durable

 Produits Labelisés

 Produit Local





Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements. Le Pain provient de la Boulangerie L'envie de Luc sur Mer les légumes frais de la ferme des Rougeats Luc sur Mer





Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2024

Restaurant scolaire de Luc sur Mer

lundi 23 septembre	mardi 24 septembre	jeudi 26 septembre	vendredi 27 septembre
BETTERAVES VINAIGRETTE 	MELON	MACÉDOINE DE LÉGUMES MAYONNAISE	RILLETTES DE PORC
AIGUILLETES DE POULET FAÇON ROUGAIL	OEUF DURS FLORENTINES	HACHIS PARMENTIER	FILET DE MERLU SAUCE CITRON 
RIZ BIO CRÉOLE 	ÉPINARDS ET POMMES DE TERRE	SALADE VERTE 	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS
CANTAL	TOMME BLANCHE	EMMENTAL	YAOURT SUCRÉ
FRUIT DE SAISON	ENTREMETS	ILE FLOTTANTE	SALADE DE FRUITS

Légende :

 Produits Bio

 Produits Pêche durable

 Produits Labellisés

 Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements. Le Pain provient de la Boulangerie L'envie de Luc sur Mer les légumes frais de la ferme des Rougeats Luc sur Mer



Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2024

Restaurant scolaire de Luc sur Mer


lundi 30 septembre	mardi 01 octobre	jeudi 03 octobre	vendredi 04 octobre
SALADE PIÉMONTAISE	SALADE DE TOMATES	SALADE GRECQUE	FLAMMEKUECHE FEUILLETÉE DU CHEF
RÔTI DE DINDE SAUCE FORESTIÈRE	SAUTÉ DE BOEUF À LA PROVENÇALE	BOLOGNAISE DE LENTILLES CORAIL	BRANDADE DE POISSON
PURÉE DE BUTTERNUT	SEMOULE BIO	PENNE	SALADE VERTE
CANTAL	MIMOLETTE	YAOURT NATURE	FROMAGE DE CHÈVRE
FRUIT DE SAISON	LIÉGEOIS VANILLE	CLAFOUTIS POIRES	FRUIT DE SAISON

Légende :

 Produits Bio

 Produits Pêche durable

 Produits Labelisés




 Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements. Le Pain provient de la Boulangerie L'envie de Luc sur Mer les légumes frais de la ferme des Rougeats Luc sur Mer



Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2024


Restaurant scolaire de Luc sur Mer


lundi 07 octobre	mardi 08 octobre	jeudi 10 octobre	vendredi 11 octobre
RADIS ROSES ET BEURRE 	TORSADES AU SURIMI	CÉLÉRI RÉMOULADE	VELOUTÉ DE LÉGUMES
ESCALOPE DE POULET SAUCE NORMANDE	SAUTÉ DE PORC AU CURRY	CRUMBLE AU FROMAGE, COURGE ET CAROTTES	PÂTES AU THON
FRITES	COURGETTES BRAISÉES	RIZ BIO CRÉOLE 	SALADE VERTE 
BRIE	EMMENTAL	YAOURT SUCRÉ	TOMME NOIRE
POT DE GLACE	COMPOTE DE POMMES	BROWNIE	SALADE DE FRUITS

Légende :

 Produits Bio

 Produits Pêche durable

 Produits Labellisés

 Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements. Le Pain provient de la Boulangerie L'envie de Luc sur Mer les legumes frais de la ferme des Rougeats Luc sur Mer



Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2024

Restaurant scolaire de Luc sur Mer

lundi 14 octobre	mardi 15 octobre	jeudi 17 octobre	vendredi 18 octobre
RENCONTRES DU GOUT 2024 - STREET FOOD STREET GOOD			
CRÊPE AUX CHAMPIGNONS	CAROTTES RÂPÉES	VELOUTÉ DE BUTTERNUT	RECETTE RENCONTRE DU GOUT
BOULETTES DE SOJA SAUCE TOMATE AU BASILIC	RECETTE RENCONTRE DU GOUT	DES P'TITES BÊTES DANS L'ASSIETTE (coquillettes façon risotto au chorizo)	CALAMARS À LA ROMAINE SAUCE TARTARE
HARICOTS VERTS	SALADE VERTE	LA CERVELLE DE FRANKENSTEIN(chou-fleur rôti entier glacé au ketchup et paprika fumé)	POMMES VAPEUR
BÛCHE MI-CHÈVRE	ST PAULIN	YAOURT SUCRÉ	CAMEMBERT
FRUIT DE SAISON	FLAN CARAMEL	COOKIE À LA CAROTTE ET CHOCOLAT (RENCONTRE DU GOUT)	FRUIT DE SAISON

Légende :

Produits Bio

Produits Pêche durable

Produits Labellisés

Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements. Le Pain provient de la Boulangerie L'envie de Luc sur Mer les légumes frais de la ferme des Rougeats Luc sur Mer